السافيين

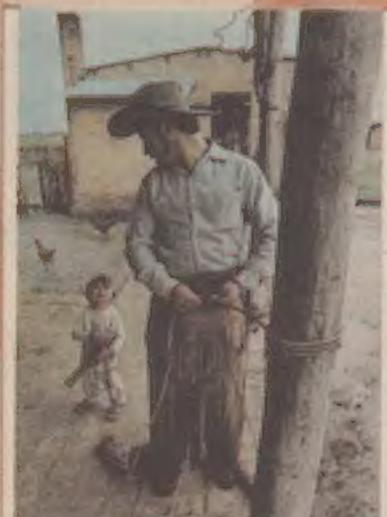


رقصة باراجواى الشعبية ـ وقصة الزجاجات تؤدّيها إحدى الراقصات بالزيّ الشعبي . . هل يمكنك أن ترقص مثلها ؟



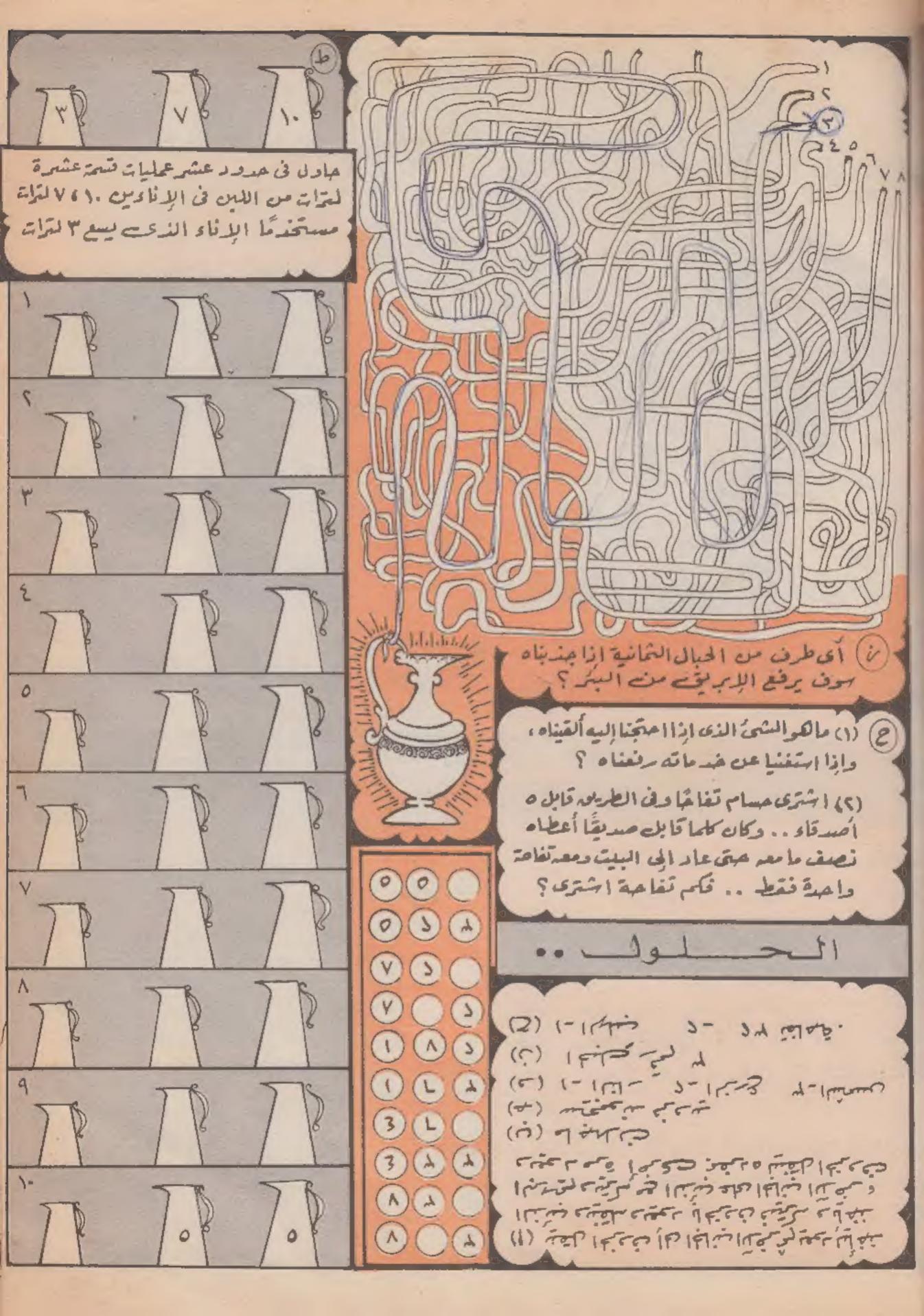
أحدى السائحات ومعها رجل هندى من قبيلة ماكا التى تعيش بالقرب من أسونسيون ـ عاصمة باراجوى .

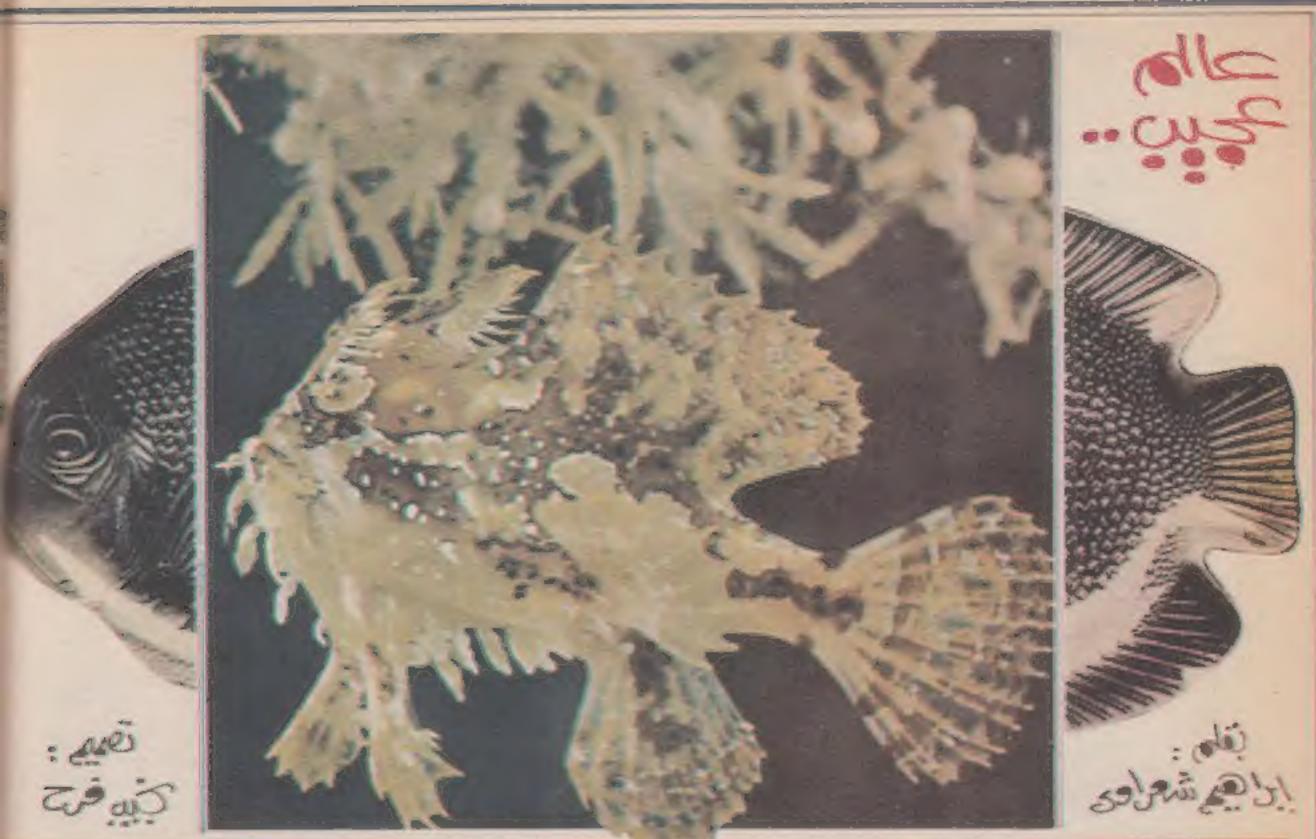




عامل في مزرعة يلبس هذا الزيّ الغريب المنتشر في باراجواي وهو شوائط من الجلد لتحميه من حرارة الجو الشديدة.







SUPPLIED SUPPLIED

Cost de Se de Cost de la cost de

ما الفرق بين المادة الصلبة والسوائل؟ المادة الصلبة لها شكل محدد، فالفاس والتليفون والساعة ومئذنة المسجد أجسام صلبة ، ولكل منها شكل محدد . ولكن الماء يأخذ شكل الاناء ، سواء أكان علمة أو كوبا أو كاساً أو زجاجة .

لذلك تحدد اليابسة شكل البحر، وما كان من الممكن أن نعرف البحر الأحمر ولا البحر الأبيض لولا الأرض التي تحيط بكل منهما . . ولا يمكن تصور بحر يحيط به الماء من كل جانب .

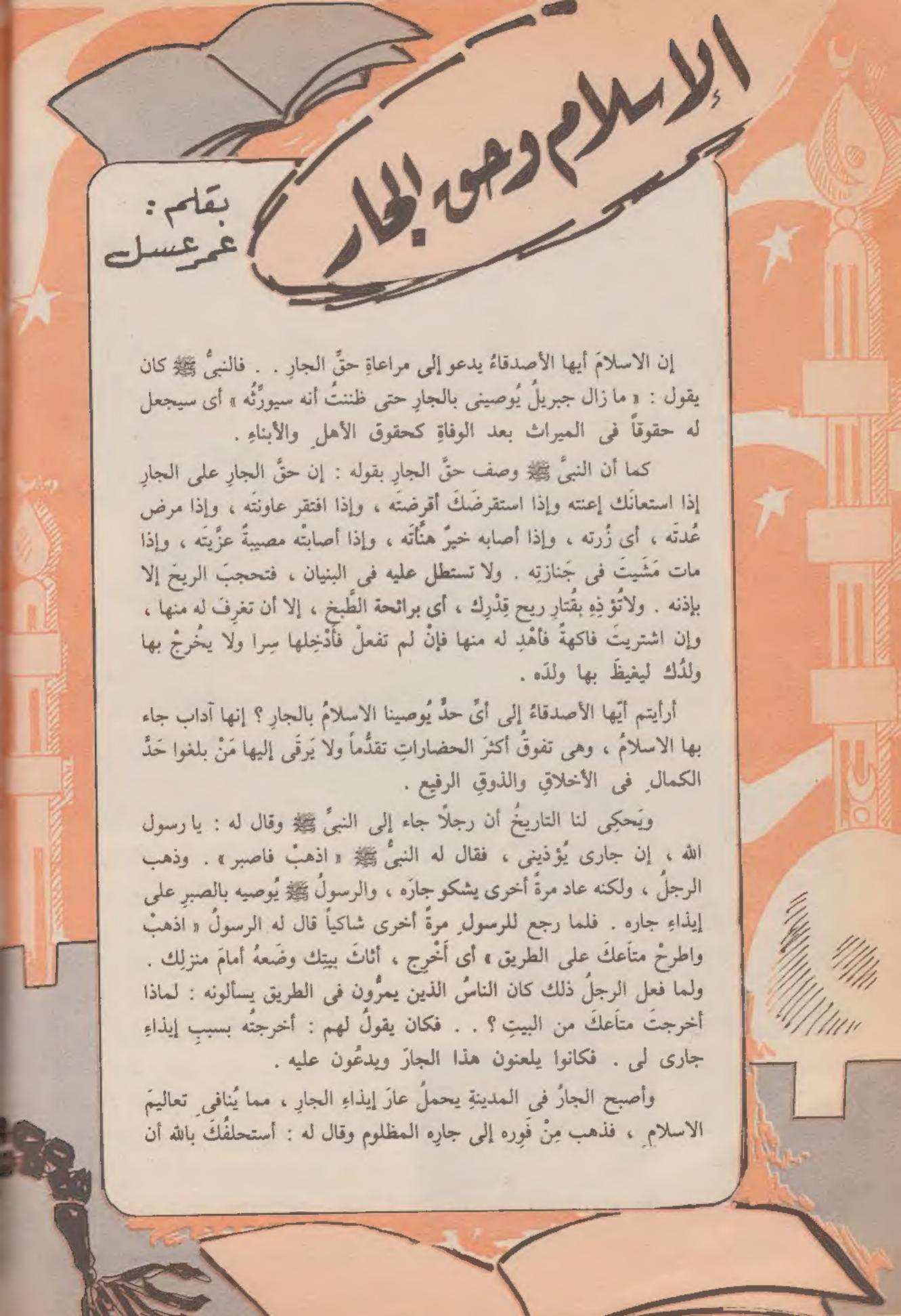
هذا الشيءُ الذي لا يمكنُ تصوُّرهُ ، موجودً . .

واسمه بحر سرقوسة . . في وسط المحيط الأطلنطي تحيط الأطلنطي تحيط بمياه بحر سرقوسة من كل جانب .

إن المحيط الأطلنطى هائع الموج به رياح قوية تقلبُ السفن ، وفي وسَطِ هذا المحيطِ الرهيب نجد المياه ساكنة ، وتتحوّلُ الرياحُ إلى نسيم بديع ، وتغطى النباتات المائية سطح هذا البحر بساط أخض .

والحيوانات والأسماك التي لا يناسبُها العيشُ في أعماقِ المحيطِ الأطلنطي الباردةِ هاهي ذي تعيشُ في





ومن عظمة الاسلام أنه لا يدعونا إلى الاحسان لجيراننا من المسلمين فَحُسْب ، بل يدعونا إلى الاحسان للجارِ مهما تكن ديانته ، وللصبرِ عليه إذا أذانا .

إن هذا يا أصدقائى قمة الأدب والكمال الأخلاقى والحضارة .
ومن قصص التراث الاسلامى أن سهل بن عبد الله التسترى - وهو من المسلمين الأوائل الذين تشبعوا بروح الاسلام - كان يسكن بيتاً بجوار بيت رجل مجوسي مِمَّن يعبدون النار ، وكان بيت المجوسي على مكان مرتفع عن بيت سهل ، فكان سهل يضع وعاء كبيراً أسفل بيته لتسقط فيه القمامة . وعندما يمتليء الوعاء يحمله سهل ليلاحتي لا يراه أحد ، ويقوم بإفراغه في الخلاء . واستمر سهل على هذه الحال سنوات طوالاً صابراً على أذى جاره المجوسي .

ولما مرض سهل ، رضوان الله عليه ، مرض الموت استدعى المجوسي وقال له : أدخل بيتى وانظر ما يحدث في فنائه . . فرأى المجوسي الوعاء الذي تسقط فيه القمامة الآتية من جدار منزله ، فقال للشيخ سهل : ما هذه القذارة ؟ فرد عليه سهل : إنها من منزلك ، وقد صبرت عليها سنوات طويلة ، وكنت ألقيها ليلا في الخلاء ، إلا أنني أجس دنو أجلى ، وأخشى ألا تتسع أخلاق من يسكنون المنزل من بعدى على فعل ذلك ، ولولا هذا ما أخبرتك . فقال له المجوسي : هل تحملتني طَوال هذه السنوات

الطويلة ؟ . فما الذي دعاكَ إلى هذا ؟ قال الشيخُ سهلُ : الاسلام الذي أوَّمِنُ بهِ ، فهو يحضُ على الاحسانِ للجارِ والصبرِ على أذَاه! فقال المجوسيُ : إنه الدينُ الذي يدعُو إلى مكارم الأخلاقِ أشهدُ أنْ لا إلهَ إلا الله ، وأن محمدا رسولُ الله . وخرج المجوسيُ مُسلِماً . لأنه عرف جانباً واحداً من جوانبِ الاسلامِ .



إذا سألك أحدُ أصدقائك عن ما هو الجذر السادس للعدد ٢٦١٤٩٧٥٢٨ فسوف تسرع إلى احد جداول اللوغارتيمات . . ولن تحصلَ عليه إلا بعد شهور ، أما إذا وجهتَ هذا السؤالَ إلى أحد عباقرة الرياضيات فستحصلُ على إجابة سريعة . وإذا سألك آخرُ عن ما هما العددان اللذان يكون الفرق بين أربعة أضعاف الأول منهما وثلاثة أضعاف الثاني يساوى ٧ ، وإذا بدلت الأعداد يصير العدد ناقصا ١٨ - فستفكر وقتا طويلا قبل أن تتوصلَ إلى أن هذا الرقم لا وجود له . . كما توصلَ إليه و اينودى و عالم الرياضيات بعد دقيقةٍ واحدةٍ .

وسوف نسألُ أنفسَنا : هل يملك العلماءُ إمكانيات خفيةً في المُخّ البشري ؟ أم هم فوق الطبيعة البشرية ؟ والاجابةُ عن هذا السؤال هي أنهم يملكون ذاكرةً استثنائيةً هاثلة .

ما هي الذاكرة ؟

الذاكرة خاصية هامة . لا نستطيع أن نعيش يوماً واحداً بدونها ، وتعمل الذاكة تماماً مثل جهاز التسجيل . . تسجل كل ما يمر بنا من المواقف والمناسبات التي بمجرد انتهائها تضعها الذاكرة في مخزن . . وعندما نحتاجها تقدم لنا ذاكرتنا تلك الأحداث . . وقد يشكو بعضنا أنه ليست له ذاكرة ، وهذا غير صحيح فالذاكرة هي التي تمكننا من أن نقراً ونكتب ونتكلم .



وتعالواً معى أصدقائي نُجْري اختباراً للذاكرة: انظر إلى قائمة الأشياءِ التي أمامكِ . . وإلى أرقامِها ملة خمس دقائق ثم اكتب أمام كل رقم في القائمة لاتية اسم الشيء الذي رأيته.

قم الاسم	الاسم رة	رقم
1	1	1
١	Y	¥
1	٣	٣
1	1	٤
1	•	0
١	7	7
١	٧	٧
1	Α	٨
1	14	1
Y	(·	1.

إذا حصلت على ١٦ إلى ٢٠ إجابة صحيحة فأنت تملك ذاكرة ممتازة ومن ١٣ إلى ١٦ جيدة ، ومن ١٠ إلى ١٣ متوسطة ، ومن ٧ إلى ١٠ تكون ذاكرتك ضعيفة . إلا داعي للقلق ، فالذاكرة تشبة العضلة تماما . . إذا وإذا لم نهتمٌ بها فإنها تضعفُ ،

ولكن كيف ننمى ذاكرتنا ونهتم بها ؟

فِي البداية يجب أن نعرف أن الذاكرة القوية تعتمد على المخ الجيدِ ، والمخ خلية نحل حقيقية ، ولكي نحصل على ذاكرةٍ ممتازةٍ يجبُ أنْ نحافظ على مخنا ، بأن نهتم بما يأتي:

1 _ الغذاء :

يحتاج الانسان إلى أنواع معينةٍ من الأغذيةِ التي تحتوي على الكالسيوم والماغنسيوم والفوسفور والفيتامينات المختلفةِ ، ومن هذه الأغذيةِ اللبنُ والجبنُ والبيض والسمك واللوزُ والبندق والخضراوات الخضراء والفواكة.

هل تعلمون أصدقائي أن التنفس رغم أنه عملية غيرُ إرادية فله طريقة معينة حتى يصل أكبر قدر من الأكسجين إلى المخ . . ابدأ تنفسك بالزفير أولا ، ثم بالشهيق بهدوي

هذا بالأضافة إلى أنه من الضروري أن تحب كل ما تقوم به من أعمال ، فنحن يسهل علينا تذكر ما نحب بينما تنتاسي مالا نحب.

وأخيرا أصدقائي : خصصوا عشر دقائق يوميا لتدريب ذاكرتِكم . . وهذه هي بعض التدريبات : ـ

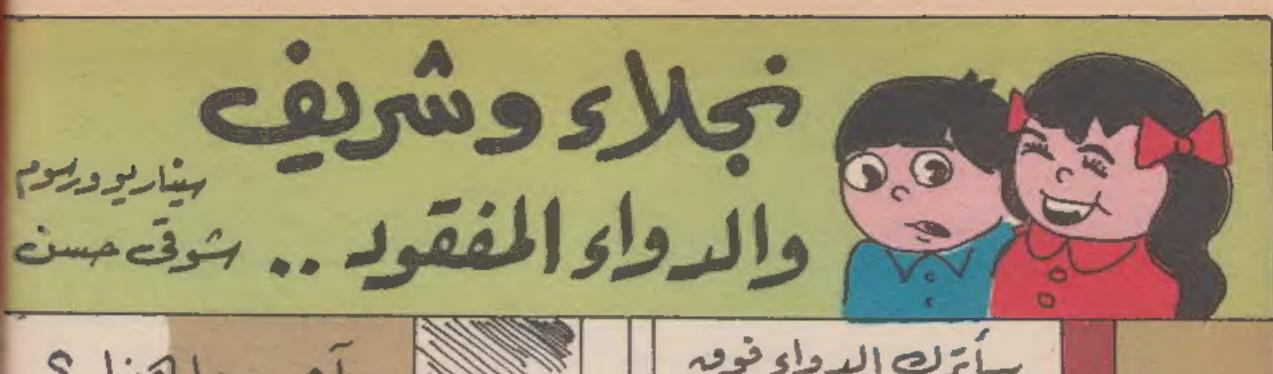
١ ـ قِفُ أمام واجهة أحدِ المتاجرِ ، وانظرُ إلى الأشياءِ التي قيها وعندما تعودُ إلى البيت دوُّنْ أسماءَ تلك الأشياءِ وارسمها ، ثم عُد إلى المتجرِ في اليومِ التالي ، وراجع إجابتك واستكملها .

٣ - فكر في الشارع الذي تقيم فيه ، اكتب قائمة بأسماء المتاجر التي في الشارع بالترتيب.

٤ - عند عودتك من المدرسة ، قم بكتابة أسماء أصدقائك في الفصل ، وصِف ملامحهم الرئيسية المميزة .























أرسل إلينا كثيرٌ من الأصدقاء يطلبون الاجابة عن بعض أسئلتهم على صفحات بمحلة يا ويحل تعدهم أننا سنح وأن تحصيص مساحة لنزد عليهم ، كلما أمكن ذلك .

الصديق محمد أنو الها السال الاكم من توقب يستعرفه وصول ضوء الشمس والقمر إلى الأرض ؟ ي

يصل ضوء الشمس إلى الأرض في تحو ٨ دقائق ، أما القمر فهو غير مضيء

لأنه لا يُشعُّ ضوءا ذاتيا ، ولكنك تراه مِضيئا لأن ضوء الشمس ينتقط عليه ، ويتعكس بعض هذا الصوء

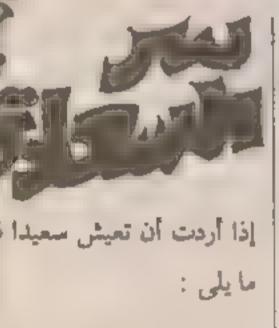
الصديقة نهى قطبى تسأل: وأين تقع أعمق بقعة في العالم ؟ ه

أعمقُ بقعة في العالم توجد على بعدٍ من شاطىء جزيرة مدانوا بجزر الفلبين ، فهي هذه البقعة ينحدر قاع المحيط انحدارا مفاجئا يبلغ عمقه حوالي عشرة ونصف كيلو متر

محبرية السبات وعبوم للشقار

عؤسية لأهرام

ئير للحرب صلاع خلال



إذا أردت أن تعيش سعيدا فاتم

وخلص قلبك من الكراهية

 توقع القليل . . وعمل الكثير

 فكر الآخرين أكثر تفكر في نفسك.

من الصديق صبري قزمان ـ أ



صندوق الدنيا

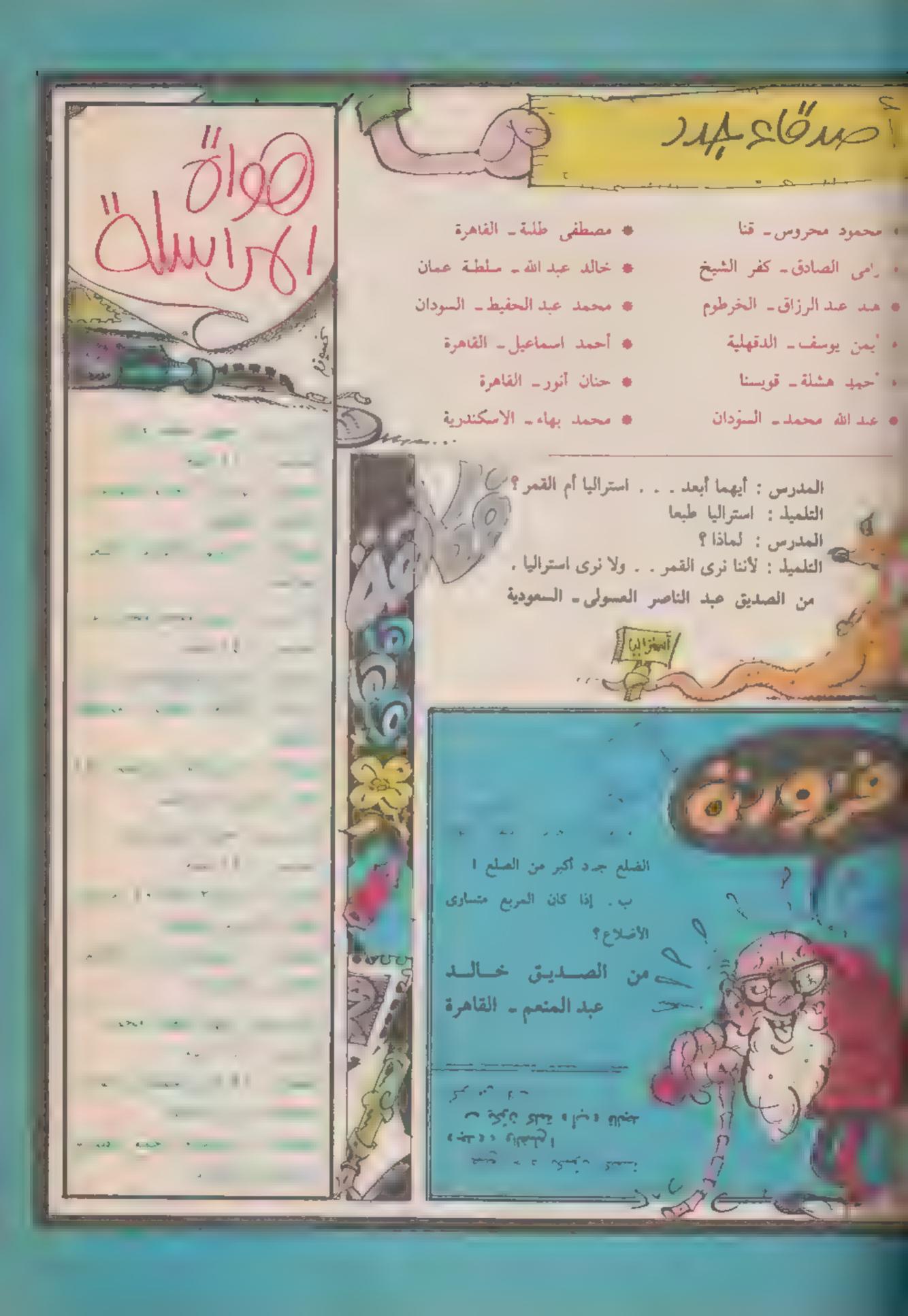
محترة بربونينة سها

تصيدرعين لجعية المصربة لبشر المعرفة والثمافة العالمياة ١٠٨١ كورسيش السِ حاردن،سیثی، نف هرة د محمود محمد محموط ارئيس محسر الإدارة للدين التعيدي د سیدرمشار شد .ه

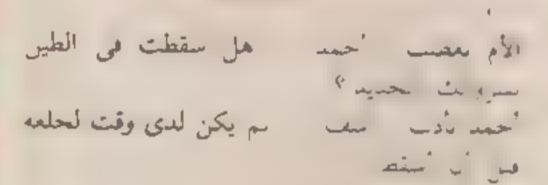
الستشار الربوي

د . محمدمحمود رضوان هيئة التعربين

خد يجة صفوت (مستولة التعير إيناسعفت









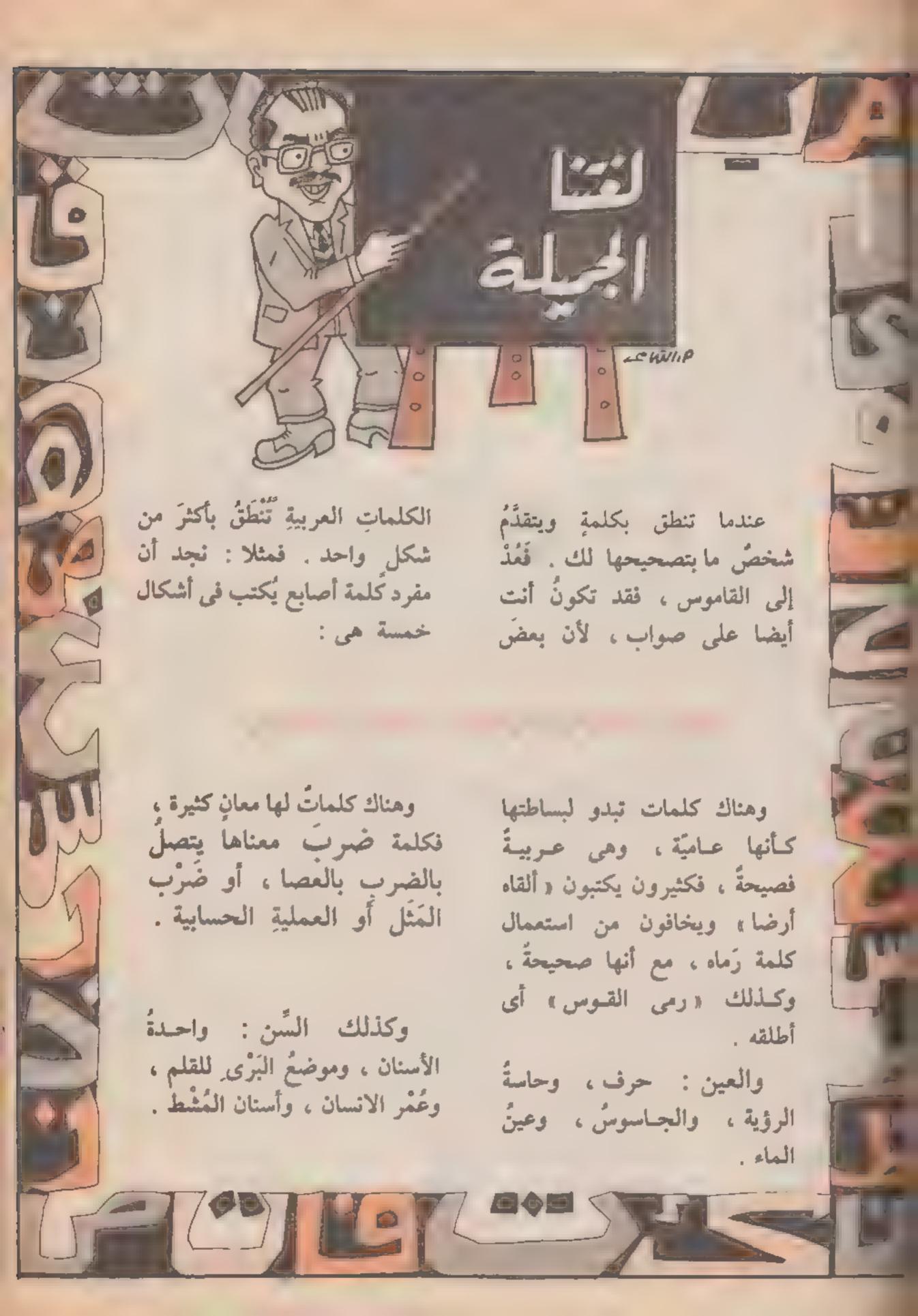
الماقد هل حققى أنك لم تتلق درسا واحدا في العز على البياس؟ البياس؟ الموسيقار · نعم وأستطيع أن أبرهن لك على ذلك . الماقد لا داعى فلقد برهنت عليه الآن .

الرجل: هل الملاءات الموضوعة على السرير نظيفة ؟

موظف الفندق: طعا نظيفة، فقد غسلت بالأمس، وإذا لم تكن تصدّقني فالمسها وسترى أنها لم تحف بعد .



سألت فتاة انجليزية تعيش في فرنسا أمها: وهل كل العتيان والعنبات العرسيس يتعدمون الاسحليزية ؟ الأم: طبعاً، يجب عليهم تعلمها ياحبيبتي الفتاة ادن لماد يحب على أن أتعلم الفرنسية ؟

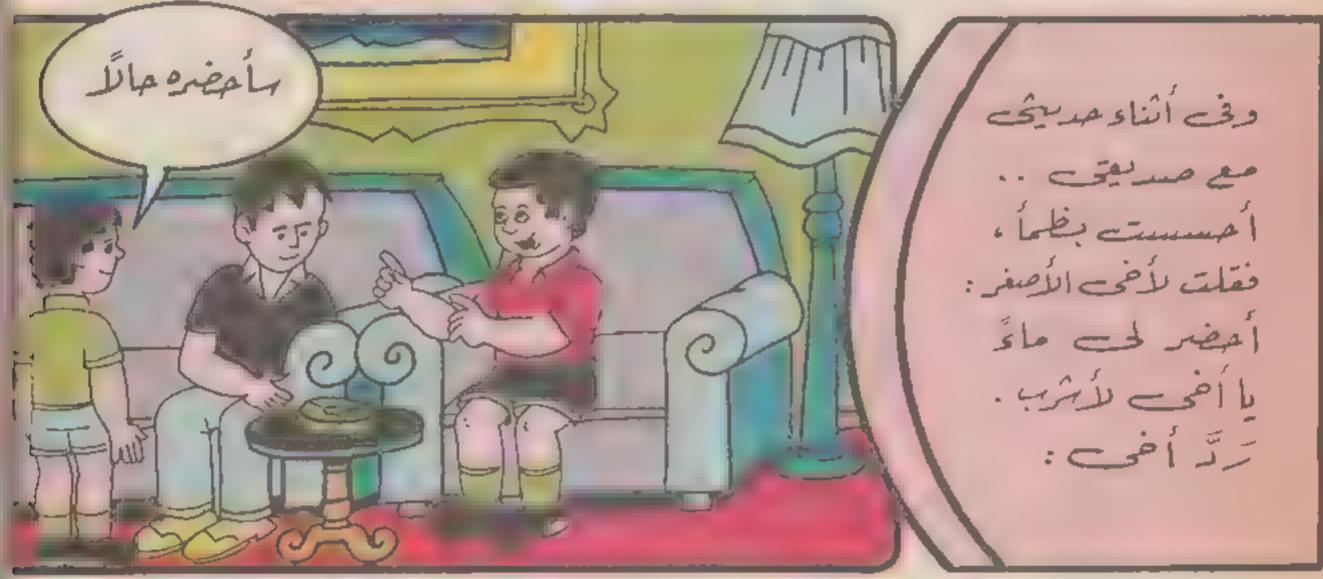




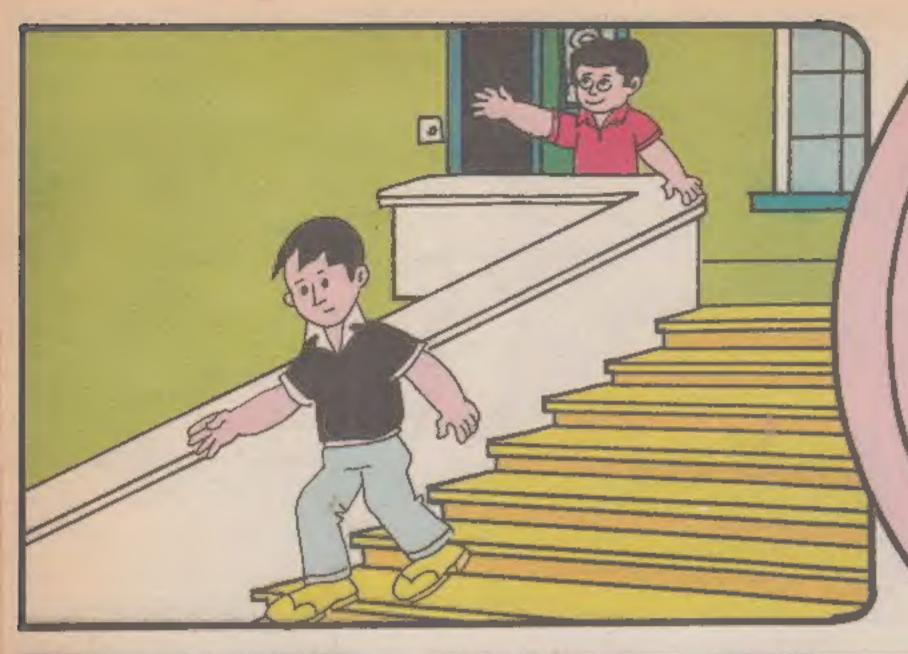
القالة المحقاقة

سیناریو:
ابراهیم شعراوی

لكناك مواقف محرجة ، مفاجئة ، تحث لنا جميعًا ، ولانستطيع أن بحلها ، ويتحدن نطلب من أصدقائنا أن يقبلوا اعتدارنا وأبغنا ، اذا عدثت منا تلك المواقف المحرجة . أما إذا أخطأ الأصدقاء فنسأل الله أن يمخنا العدرة على العفو والمغفرة .



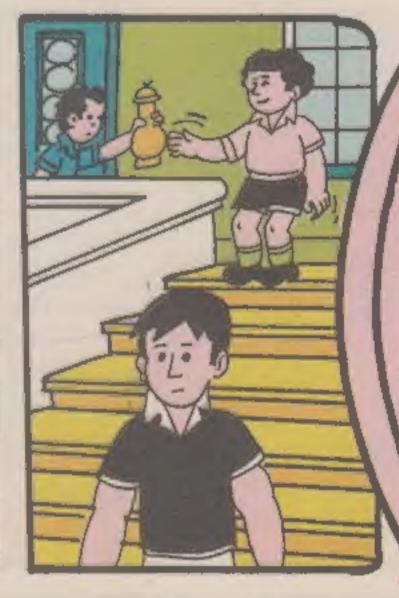




وجاولت أن أطيل نريارة صديقى عباس لكنه أحَرَّ على الذهاب ووقفت عندباب شقتنا أورِّ عهد الموجوالي الدَّ عهد درجات من سُلم عشر درجات من سُلم البيت .



وقبل أن تصل الميدى الحالة توكيها أضحت فوقعت ويسال الماء ويلا الماء ويلا على السام ، ويلا على السام ، ويلا مسريق عباس أننى مبلغة لكراهيتى له منافعة ككراهيتى له منافعة ككراهيتى له منافعة ككراهيتى له منافعة كالراهيتى له منافعة كالراهيتى له منافعة كالراهيتى له منافعة كالراهية كالراهية



ظهر أخي ومعه القُلّة ومدد ت بيت لآخذ منه القلة وأبشرب ..



د عَبَدًا ما ولِهُ الاِعْدُرُ له ، وهو يزيد ابتعادًا عنى ، وصارت مساقتنا باهتة لاطعم لها ، ولم نعد نامتى اللّها ، ولم الطريق ، وكنت أرج الطريق ، وكنت أرج أن ينسى ما عديث



وذات يوم كنا نتنظراً ن يحضر مساي الكرة الكبية لنلعب بها .. لكنه جاء واعتذر ، وقالت عباسك :



وأسرع عباس يجرى الله الحديث المخلف بيته العرب ، وأنا طلقه وهو لا يرالخت ولا يتنبه لوهبودى .. ويضعد السلم ويطوم باب شقته .. وتفتح أمه الباب وتبتسم لحد.



ولم يتنبه عباس لوجود و فأغلى الباب ودخل ليجث عن الكرة ، ونزلست بسرعة أجكى لأصدقائي ما فعل عباس ، وأنه أغلى الباب



وتبارى الأصدقاء في وصف صديقي عباس بأسوأ الصفات





وتعانقنا.. وعاد الصناء من جديد. والمسامح كريم.

ig Cueste

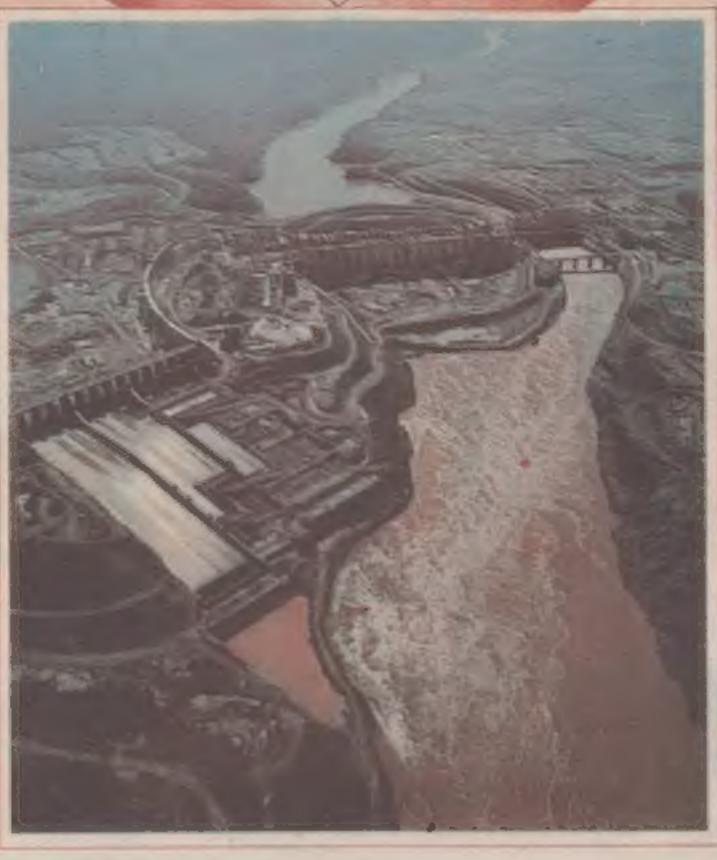
المساحة : ٤٠٦٧٥٢ كيلومترا

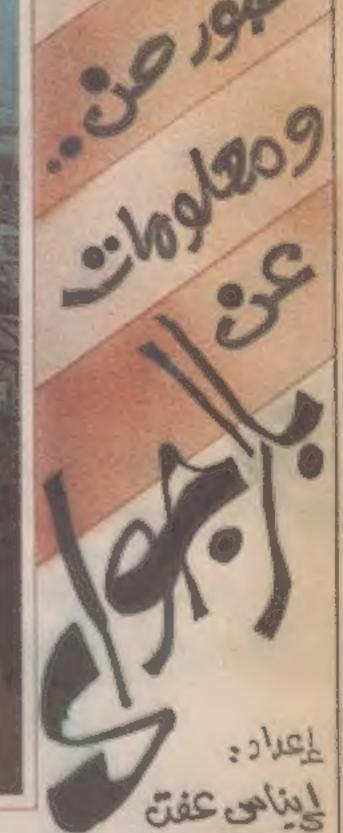
السكان: ۳۳۰۰۰۰۰ نسمة

العاصمة : اسونسيون

العملة المستخدمة : الجوارثي

اللغة : الاسبانية والجوارنية





تحرى الآن إقامة أكبر سد في العالم على فهر بارانا ، وهو ثاني أكبر نهر نهر أم أمريكا الجنوبية بعد نهر الأمازون وعندها يكتمل بناء هذا السد في سنة ١٩٨٨ سبولد طاقة كهربائية قدرها ١٩٨٨ ميجاوان وتبلغ سنة أضعاف الكهرباء التي يولدها السد العالى .

000

باراجوى ، دولة صغيرة فى أمريكا الجنوبية ، تحيط بها بوليفيا والبرازيل والأرجنتين ، ويقسمها نهر باراجواى قسمين ، ويعيش معظم السكان بالقسم الشرقى حيث يزرغون الأرض الخصبة بالقمح والذرة والقطن وفول الصويا وقصب السكر والأرز والفواكه والخضراوات والتبغ . أما القسم الغربي فهو إقليم شاكو الذى تغطيه المستنقعات ، والبحيرات ، والغابات الكثيفة ، والأدغال التي تحتوى على كثير من الطيور والببغاوات والتماسيح والسحالي والقرود والثعابين ، ولا يوجد فيه إلا سكان قليلون يعيشون على تربية الماشية .



